

SEMINARS & EVENTS

FREE HEART MONTH HEALTH SCREENING

**Sunday February 16,
11:30 AM – 1:30 PM**
Ukrainian Community Center
221 Hardie Ave NW, Renton, WA 98057

ADDITIONAL TIMES AND LOCATIONS:

Saturday February 1, 10 AM – 2 PM
Renton Fire Station 13, Benson location
18002 108th Avenue SE

Saturday February 8, 10 AM – 2 PM
Renton Fire Station 11, Downtown location
211 Mill Avenue South

All Heart @ the Hospital Valentine's Day
Friday, February 14, 11 AM – 2 PM
Valley Medical Center, Main Lobby

Saturday February 15, 10 AM – 2 PM
Renton Fire Station 12, Renton Highlands
1209 Kirkland Avenue NE



Free blood
pressure and
blood sugar
checks!

COLON CANCER AWARENESS DAYS

**Monday & Tuesday,
February 24 & 25, 9 AM – 5 PM**
Valley Medical Center, Main Lobby
Information about screening, nutrition & a giant
walk-through display!



HIP & KNEE REPLACEMENT

Thursday, February 27, 6 – 7:30 PM
Medical Arts Center Auditorium
William Barrett, MD, Orthopedic Surgeon



**Knowledge is
the first step to
a healthier you!**

Maintaining the best health possible should be a priority. Give yourself a wellness advantage by keeping informed on health issues that matter most to you and your family.

Valley Medical Center is dedicated to improving the health of the community by offering seminars and events led by our expert physicians and healthcare specialists.

Presentations cover a wide range of topics, so keep checking our line-up for the events of most interest and importance to you.

**Unless otherwise noted,
events are FREE.**

Sign up online at
valleymed.org/events or call
425.656.INFO (4636)

UW Medicine

**VALLEY
MEDICAL CENTER**

Remarkable things happen here.™

СЕМИНАРЫ и СОБЫТИЯ

МЕСЯЦ СЕРДЦА БЕСПЛАТНЫЙ МЕДОСМОТР

Воскресенье, 16 февраля
11:30 – 13:30
Украинский центр
221 Hardie Ave NW, Renton, WA 98057

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ И МЕСТО:

Суббота, 1 февраля, 10:00 – 14:00
Пожарная станция 13 г. Рентон,
район Бенсон, 18002 102th Avenue SE

Суббота, 8 февраля, 10:00 – 14:00
Пожарная станция 11 г. Рентон, городской центр
211 Mill Avenue South

Всё сердце в День святого Валентина
Пятница, 14 февраля, 11:00 – 14:00
Valley Medical Center, главное фойе

Суббота, 15 февраля, 10:00 – 14:00
Пожарная станция 12 г. Рентон, Хайлэндз
1209 Kirkland avenue NE

ДНИ ПРОСВЕЩЕНИЯ: РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ

Понедельник и вторник
24 и 25 февраля в 9:00 – 17:00
Valley Medical Center, главное фойе
Сведения об осмотре, питании
и большой информационный стенд

РОТЕЗИРОВАНИЕ БЕДРА И КОЛЕННОГО СУСТАВА
Четверг, пятница 27 в 18:00 – 19:30
Medical Arts Center Auditorium
Вильям Барретт, хирург-ортопед



Бесплатная
проверка
давления и сахара
крови!



Знание – первый шаг К Вашему здоровью!

Главной целью должно быть поддержание здоровья. Держите себя в курсе вопросов профилактики заболеваний, которые больше всего касаются вас и ваших родных, - в этом будет ваше преимущество.

Целью Valley Medical Center является улучшение состояния здоровья жителей района. Для этого наши ведущие врачи и специалисты проводят семинары и мероприятия.

Презентации охватывают широкий круг вопросов. Следите за наиболее интересными для вас мероприятиями, план которых публикуется в Сети.

**Если иначе не сказано,
мероприятия проводятся
бесплатно.**

Запись в Интернете по
адресу
valleymed.org/events или
звоните
425.656.INFO (4636)

UW Medicine

**VALLEY
MEDICAL CENTER**

Remarkable things happen here.™